



**Der Tauchsport** ist heutzutage ein leicht zu erlernender Volkssport geworden. Tauchen ist ein faszinierendes Erlebnis, das viel Freude macht und einen hohen Erholungswert besitzt. Da Tauchen kein Leistungssport ist, macht bereits das Lernen der notwendigen Fähigkeiten Spaß. Eine solide Ausbildung ist Voraussetzung, um sicher tauchen zu können.

**In den ersten Stunden des Anfängerkurses** wird besonderer Wert auf den richtigen Umgang mit der Grundausrüstung (Maske, Flossen + Schnorchel) gelegt. Wir stellen im Pool gerne Grundausrüstungen zur Verfügung. Da es sich aber um persönliche Ausrüstungsgegenstände handelt, sollte jeder Kursteilnehmer im Laufe des Kurses eine eigene Grundausrüstung erwerben. **Eine Anleitung worauf beim Kauf zu achten ist, wird in der ersten Übungseinheit gegeben.** Abtauchen, Flossenschwimmen, Schnorchel ausblasen, Druckausgleich, und Maske ausblasen sind nur einige der Fertigkeiten, die im ersten Teil des Anfängerkurses vermittelt werden. Man sollte sicher schwimmen können und nicht Wasserscheu sein. Sonst sind keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich.



**Das Lehrziel des Anfängerkurses** ist das Gerätetauchen und das Beherrschen der damit verbundenen Sicherheitsregeln. Werden einmal die einfacheren Übungen (wie: Vorbereiten und Anlegen der Ausrüstung, Abtauchen, Lungenautomat unter Wasser aus dem Mund nehmen und wieder aufnehmen, Maske ausblasen, richtig Auftauchen etc.) mit der Tauchausrüstung gemeistert, dann sind auch



die restlichen Übungen (wie: Trieren, Alternative Luftversorgung, Gerät an- und ablegen) schnell und leicht erlernt. Tauchgeräte inklusive Luftfüllungen werden kostenlos zur Verfügung gestellt!

**Internationaler Tauchschein**

Jene Teilnehmer, die beschließen den Tauchsport ernsthaft weiter zu betreiben, haben die Möglichkeit mehrere weltweit anerkannte Tauchscheine bei uns zu erlangen (den "Open Water Diver" Tauchschein von IAC und das sogenannte "Brevet\*" des Weltunterwasserverbandes CMAS sowie den SSI oder den PADI "Open Water" Tauchschein). Dazu sind allerdings noch zusätzliche, mit Aufwand und Kosten verbundene Ausbildungen in Theorie und im Freiwasser (mindestens 6 Tauchgänge) notwendig.

**"Tauchen für Anfänger und Fortgeschrittene"** (Mittwoch nachmittags) ist in zwei Gruppen geteilt. Die

**Anfängergruppe** dieses Kurses ist für Neulinge. Die **Fortgeschrittenengruppe** ist für Teilnehmer, die bereits einen Gerätegrundkurs absolviert haben. Er schließt an den USI Anfängerkurs an. Teilnehmer sollten den Umgang mit Maske, Flossen und Schnorchel beherrschen. Sie sollten auch mit den Regeln des Gerätetauchens vertraut sein. Vorbereiten und Anlegen der Ausrüstung, Maske Ausblasen, Wechselatmung und Trieren dürfen im Fortgeschrittenenkurs keine Schwierigkeiten mehr bereiten. Hier liegt der Schwerpunkt im Umgang mit dem Jacket, im Bewältigen von Problemsituationen, im Sicherheitstraining und im Beherrschen der Übungen unter erschwerten Bedingungen (z.B. nach körperlicher Anstrengung).

Teilnehmer an den Fortgeschrittenenkursen haben ebenfalls die Möglichkeit einen internationalen **Tauchschein für Fortgeschrittene** zu erlangen (Advanced Open Water Diver, oder eine Vielzahl an Spezialausbildungen). Dazu ist allerdings vorwiegend Ausbildung im Freiwasser notwendig.



Weitere, Ausbildungskurse, wie zum Beispiel Rettungstechnik, Gruppenführen und Dive Master eröffnen den Absolventen den Weg zur Tauchlehrerausbildung.

**"Tauchen für Fortgeschrittene mit Brevet"** (Mittwoch abends) ist für Teilnehmer gedacht, die bereits einen Tauchschein besitzen und ihr Können (hauptsächlich durch selbständiges Üben) erhalten wollen.

Abschließend sei noch erwähnt, dass sich im Laufe eines Kurses immer wieder Tauchgruppen bilden, die viele Jahre nach Kursende



noch gemeinsame Tauchreisen unternehmen.

**Den besten Eindruck von unserem Betrieb und unseren Aktivitäten bekommt man von unserer Bildergalerie auf:**

<http://www.uni-tauchen.at/galerie/galerie.html>

**Noch Fragen? - Mehr Infos auf: [www.uni-tauchen.at](http://www.uni-tauchen.at)**